

Fimleikanþjálfun

Ungmennafélagið Afturelding á Reykhólum mun standa fyrir fimleikaæfingum á **þriðjudögum** í vetur. Æfingarnar fara fram í íþróttahúsinu á Reykhólum.



Þjálfari er Linnea Rosenqvist en hún sá um sumarnámskeið í fimleikum í júní. Þar var þátttaka mjög góð og mikil ánægja meðal barnanna.

Nýir iðkendur eru boðnir hjartanlega velkomnir ásamt börnum úr nágrannasveitarfélögum.



Gott að vita:

- Lagt er upp með að hafa æfingar skemmtilegar og fjörugar.
- Gott að hafa hárið í snúð á æfingum ef það er sítt.
- Mikilvægt að vera í þægilegum fötum sem þrengja ekki að.

Skráning hjá Jóhönnu á netfanginu: johanna@reykholar.is

Auglýsingin verður uppfærð í vikunni með verði. En verði verður stillt í hóf.